

Das mentale Stehaufmännchen bewältigt Krisen



Rund 200 Teilnehmer wollten ihre mentale Widerstandskraft für den Einsatz im Berufsleben stärken und besuchten den Vortrag „Das mentale Stehaufmännchen - geistige Widerstands-

fähigkeit und berufliche Herausforderungen“ von Isabelle Weyand, Beraterin, Mediatorin und Mental-Coach.

In der CEB in Hilbringen gab sie Hinweise darauf, wie beruflichen Krisen und Belastungsspitzen durch gezieltes Training mentaler Belastbarkeit entgegen gewirkt

werden kann. Der engagierte und informative Vortrag bot Anlass zu lebhaften Dis-

kussionen während und nach der Veranstaltung.

SaWi



Da lag IHK Regional mal wieder „goldrichtig“: Den Vortrag von Isabelle Weyand (Foto links) wollten rund 200 Gäste hören.

Fotos: Guldner