

„Genial digital aber maximal gestresst?“ – Impulsvortrag von Isabelle Weyand

Unsere Arbeitswelt – und auch unsere Freizeit – wird immer schnelllebiger und hektischer. Stress, ständige Erreichbarkeit, digitale Ablenkung – unter dem Titel „Lösungsstrategien für ein entschleunigtes Leben“ gab uns Isabelle Weyand bei ihrem Vortrag am 23. Mai im Autohaus Helming & Sohn in Lingen wertvolle Tipps, wie man Zeitfresser eliminieren kann und wieder zu mehr Konzentration und Produktivität findet. Als Coach und Beraterin ist Isabelle Weyand Expertin für Unternehmensführung und Persönlichkeitsentwicklung. Mit ihrem 10-Punkte-Plan gab sie uns praxisnahe Erfolgstopps, wie sich Ablenkung und Unterbrechungen im (Arbeits-)Alltag reduzieren lassen.

Zum Vortrag geladen hatten sowohl Helming & Sohn als auch die Spiekermann & CO AG. Nach dem inspirierenden Vortrag folgte bei kulinarischer und musikalischer Begleitung eine Präsentation der neuen Modelle der „großen Klassen“ von BMW. In geselliger Atmosphäre und mit viel neuem Input ließen wir den Abend entspannt ausklingen.

Mehr Informationen zur Arbeit von Isabelle Weyand finden Sie unter www.isabelleweyand.de.

Sie haben Interesse an den 10 Erfolgstopps von Isabelle Weyand? Dann fordern Sie diese gerne über unsere Website oder per Mail an mehrwert@spiekermann-ag.de an!



Marktkommentar



Mirko Kohlbrecher, Verfasser des Marktkommentars, ist Prokurist der Spiekermann & CO AG und verantwortlich für den Bereich Analyse und Strategie.

Der Handelskonflikt zwischen den USA und China wird immer mehr zum zentralen Thema, nicht nur an den Finanzmärkten. Dabei ist die Auseinandersetzung rund um die Zölle nur ein Mosaikstein der Beziehungen dieser beiden Großmächte. Im Kern geht es um die geopolitische und digitale Vormachtstellung auf der Welt.

Der sich vertiefende Handelskonflikt hat an den Aktienmärkten wieder zu höheren Ausschlägen geführt. Das ist insofern nachvollziehbar, weil die Beziehungsgeflechte in vielen Industrien komplex sind. Eine wichtige Unterstützung kommt jedoch von der Zinsseite. Die US-Notenbank hat ihre Bereitschaft signalisiert, die Zinsen zu senken. Allerspätestens im September dürfte die amerikanische Notenbank nach unserer Meinung ihre Leitzinsen wieder reduzieren. Für die

Aktienmärkte ist dieser Punkt klar auf der Habenseite zu verbuchen, da die strukturell tiefen Zinsen die relative Attraktivität der Anlageform Aktie hochhalten, unabhängig von kurz- bis mittelfristigen Schwankungen, die aufgrund der globalen Spannungen immer wieder auftreten werden.

Die Notenbanken geraten dabei immer mehr in eine (Null)-Zinsfalle. Die immer tieferen Zinsen, u.a. Resultat von weiter steigenden Schulden, bedürfen wie bei einer Droge einer immer höheren Dosis, um das gleiche stimulierende Ergebnis zu erreichen. Ein global verteiltes Aktienportfolio, Gold, eine aktiv bewirtschaftete Anleihe Seite und strategische Liquidität bilden für die Spiekermann & CO AG weiterhin einen notwendigen Mix, um in diesem Anlageumfeld langfristig eine auskömmliche Rendite erwirtschaften zu können.

IMPRESSUM

Herausgeber:
Spiekermann & CO AG
Rolandstraße 10, 49078 Osnabrück
Tel.: 0541 33588-0, Fax: -33
E-Mail: marktundmenschen@spiekermann-ag.de
Internet: www.spiekermann-ag.de

Verantwortlich für den Inhalt:
Thomas Acker (als Sprecher des Vorstands)

Alle Informationen und Nachrichten werden nach bestem Wissen und Gewissen erarbeitet, aber ohne Gewähr veröffentlicht.

Bildnachweis: Spiekermann & CO AG

Bitte vormerken – die nächsten Veranstaltungen der Spiekermann & CO AG:



Friedenslauf von Münster nach Osnabrück

Auch in diesem Jahr schnüren einige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Spiekermann & CO AG gemeinsam mit Langstreckenläufer John McGurk und seinem Verein „Sportler 4 a childrens world“ die Laufschuhe. Sie vielleicht auch? Der Erlös des Benefizlaufs fließt in diesem Jahr in die Gründung der ARCHE e. V. Osnabrück. Am 5. August 2019 geht es vom Startpunkt Münster auf die Strecke. Seinen Abschluss findet der Lauf an unserem Standort in Osnabrück (Rolandstr. 10).